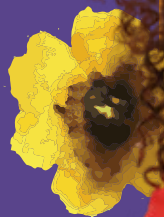
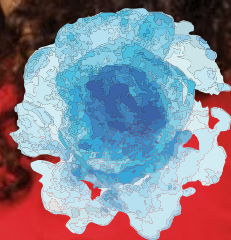
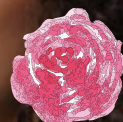
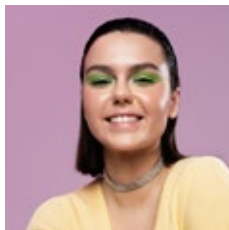
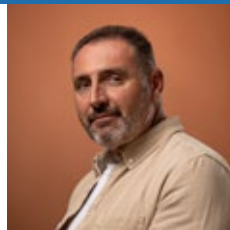
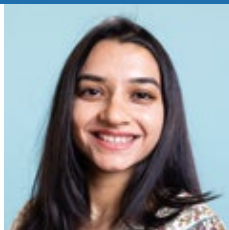


TODOS  
& TODAS

*peço fim*

DA VIOLÊNCIA  
CONTRA A  
MULHER



*Ser*  
**MULHER**



**FEEAC**  
FÓRUM ESTADUAL DE ENFERMEIRAS E ENFERMEIROS  
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



# O QUE É VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR CONTRA A MULHER?

É toda forma de violência praticada no âmbito doméstico (pessoas que convivem na mesma casa) ou familiar (pai, tio, avô, padrasto, irmão, filho, etc.), inclusive as que se consideram aparentadas (padrinho/afilhado). Além disso, ocorre em qualquer relação íntima de afeto na qual o agressor conviva ou tenha convivido com a vítima (marido, companheiro, namorado, "ficante" - ou ex-marido, ex-namorado ou ex-companheiro), não sendo necessário que tenham morado sob o mesmo teto.

A **Lei nº 11.340/06**, conhecida por **Lei Maria da Penha**, protege a todas as mulheres, inclusive as mulheres trans e as que estejam em relações homoafetivas.



Essa **lei protege a família**, pois busca modificar uma cultura de violência que, muitas vezes, **começa dentro de casa**: filhos que sofrem ou testemunham a violência dos pais tendem a naturalizar relações violentas e reproduzi-las na vida adulta.

Dessa forma, é importante que a mulher em situação de violência não subestime o problema, não se sinta culpada ou com vergonha de **buscar ajuda para romper com o ciclo**. A violência doméstica é mais comum do que se imagina, e o **Ministério Público**, assim como diversos órgãos e instituições, estão prontos para recebê-la, ampará-la e ajudá-la.



# QUAIS AS FORMAS DE VIOLÊNCIA?

## Violência Física

É a agressão à **integridade física** ou à **saúde corporal**, que pode ou não deixar marcas.

EMPURRÕES

SACUDIDAS

ARREMESSO DE OBJETO

TAPAS

PUXÕES DE CABELO

SOCOS

BELISCÕES

MORDIDAS

## Violência Moral

Tipo de violência que atinge a **própria autoestima** da vítima.

OFENSAS CONTRA A HONRA

HUMILHAÇÃO EM CASA E EM PÚBLICO

DEBOCHES

ALTERAÇÃO DO TOM DE VOZ

INSULTOS

CIÚME EXCESSIVO

ACUSAR DE TRAIÇÃO



# Violência Patrimonial

Consiste na **subtração**, na **destruição parcial** ou **total** de **objetos** da casa ou pessoais.

QUEBRAR O  
CELULAR

RETENÇÃO DE  
DOCUMENTOS

CONTROLE  
DA CONTA  
BANCÁRIA

PRIVAÇÃO  
DE ACESSO  
A RECURSOS  
ECONÔMICOS

RECUSA EM  
PAGAR A  
PENSÃO  
ALIMENTÍCIA

# Violência Psicológica

Esse tipo de violência causa **prejuízo à saúde psicológica** da vítima.

CONTROLAR  
CRENÇAS E  
DECISÕES

DIVULGAÇÃO DE  
IMAGENS ÍNTIMAS  
(PORN REVENGE)

HUMILHAÇÃO

VIGILÂNCIA  
CONSTANTE

MANIPULAÇÃO

INSULTOS

CHANTAGEM

PERSEGUIÇÃO  
(STALKING)

ISOLAMENTO

CONTROLAR  
AÇÕES E  
COMPORTAMENTOS  
COM AMEAÇAS

LIMITAÇÃO OU  
PROIBIÇÃO DE  
ATIVIDADES,  
TRABALHO OU  
AMIZADES



# Violência Sexual

Consiste em **obrigar a praticar atos sexuais** que causem desconforto ou repulsa

**OLHARES  
INVASIVOS**

**OBRIGAR OU  
IMPEDIR A  
MULHER DE  
USAR MÉTODOS  
CONTRACEPTIVOS**

**FORÇAR A  
PRÁTICA DE  
ABORTO OU IMPEDIR  
O ABORTO  
PERMITIDO EM LEI**

**ASSEDIAÇÃO  
SEXUALMENTE,  
VALENDO-SE O  
HOMEM DE SUA  
POSIÇÃO  
HIERÁRQUICA**

**FORÇAR  
MATRIMÔNIO,  
GRAVIDEZ OU  
PROSTITUIÇÃO POR  
MEIO DE COAÇÃO,  
CHANTAGEM,  
SUBORNO OU  
MANIPULAÇÃO**

**IMPORTUNAÇÃO  
SEXUAL -  
QUALQUER ATO  
COM O OBJETIVO DE  
SATISFAZER UM  
DESEJO SEXUAL  
SEM PERMISSÃO DA  
VÍTIMA**

**CANTADAS  
QUE GEREM  
DESCONFORTO OU  
CONSTRANGIMENTO**



# Violência Institucional

É a praticada pelos **agentes públicos** ao submeter a vítima a **procedimentos desnecessários**.

**IGNORAR OU  
MINIMIZAR A  
DENÚNCIA**

**REPRODUZIR  
PRÁTICAS  
MACHISTAS**

**NÃO  
ACREDITAR NA  
SUA PALAVRA**

# Violência Política

É a violência que tem o objetivo de **restringir**, de alguma forma, os **direitos políticos da mulher**

**IMPEDIR QUE  
ESCOLHA SEUS  
PRÓPRIOS  
CANDIDATOS**

# Violência Religiosa

Consiste em **desrespeitar as crenças** da mulher ou **impedi-la de praticar** os ritos e costumes próprios de sua religião

**OBRIGAR A MULHER  
A ADOTAR A  
CRENÇA DO  
COMPANHEIRO OU  
MARIDO**



# PARA QUE SERVEM AS MEDIDAS PROTETIVAS?

São **instrumentos** destinados a **proteger a mulher**, sem que esta precise procurar diversos órgãos para obter a assistência jurídica adequada.

**O descumprimento das medidas protetivas** poderá levar o juiz a decretar a **prisão do autor de violência**.



## QUAIS AS MEDIDAS PROTETIVAS PREVISTAS NA LEI MARIA DA PENHA?

- 1** Afastamento do agressor do lar.
- 2** Proibição da comunicação entre o agressor e a vítima ou seus familiares.
- 3** Proibição de contato ou aproximação com a vítima ou seus familiares.
- 4** Suspensão do porte de arma de fogo do agressor.
- 5** Comparecimento do agressor a programas de recuperação psicossocial.
- 6** Restrição ou suspensão das visitas a dependentes menores, ouvida a equipe de atendimento.
- 7** Prestação de alimento aos filhos menores.
- 8** Restituição de bens indevidamente subtraídos.
- 9** Suspensão de procurações concedidas pela vítima ao agressor.
- 10** Encaminhamento da vítima a programa de proteção.
- 11** Encaminhamento do agressor a programas de ressocialização, chamados de grupos reflexivos.



# QUAIS SÃO ALGUNS DOS DIREITOS DAS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E FAMILIAR?

1

Atendimento acolhedor e especializado para a mulher que vai até a delegacia ou procura a assistência social, hospitais e centros de referência

2

Proteção integral da Justiça, com a concessão e fiscalização de medidas protetivas, processos mais rápidos e maior credibilidade à palavra da vítima, uma vez que esses crimes acontecem entre quatro paredes

3

Encaminhamento para projetos de resgate da autoestima, empoderamento feminino, independência emocional e financeira

4

Direito à informação - ser intimada de todos os atos do processo como deferimento ou não de medidas protetivas, prisão ou soltura do agressor

5

Ser abrigada em casa-abrigo, específica para acolhimento de mulheres em situação de violência, cujo endereço é mantido sempre em sigilo, sem que perca seu vínculo de trabalho

6

Matricular os filhos na escola mais próxima do local para o qual se mudou, a fim de fugir do agressor, caso tenha sido essa sua opção

7

Julgamento com perspectiva de gênero pelo Poder Judiciário



# POR QUE AS VÍTIMAS CONTINUAM COM SEUS AGRESSORES?

Muitas mulheres em situação de violência têm **dificuldade para romper com o ciclo** da violência e afastar-se do seu agressor. A maioria dessas mulheres relata que o medo do agressor, a **dependência emocional** (criada pela violência psicológica) e financeira, a preocupação com a criação dos filhos, a vergonha de denunciar, ou o medo de ser morta são os principais motivos pelos quais as vítimas permanecem numa relação marcada pela violência.

Quando uma mulher é agredida e vê as **marcas no seu corpo**, então percebe que está sendo vítima de violência, mesmo que a **violência psicológica**, silenciosa, já faça parte da sua vida - **às vezes sem que ela própria tenha percebido.**



## O QUE É O CICLO DA VIOLÊNCIA?



Dinâmica que se estabelece nos **relacionamentos violentos**. A mulher muitas vezes **não percebe que vive nesse ciclo**, pois a violência pode **não estar sempre presente** ou se apresentar **disfarçada** de cuidado ou proteção.

**1**

### Tensão e Aumento da Tensão

O comportamento do agressor fica **cada vez mais instável**. A duração desse período varia bastante: pode durar minutos ou anos. O agressor passa a **humilhar a vítima**, cria problemas com fatos insignificantes, e a **vítima** costuma negar, **justificar os atos do agressor**, passa a ter **medo e procura fazer tudo para evitar as brigas**.

**2**

### Explosão – Ato de Violência

É a **fase aguda** do ciclo, na qual a tensão acumulada na etapa anterior se materializa nas diversas formas de violência. A vítima **fica com mais medo** ainda e chega a acreditar que é responsável pela agressão.





3

## Reconciliação

O agressor pede desculpas, demonstrando remorso, compra presentes, e busca justificar sua conduta, às vezes fazendo **chantagens emocionais**.



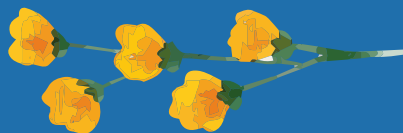
4

## Lua de mel

Período de calma, no qual o agressor pede desculpa, promete mudar, e a vítima, ao perceber a mudança de atitude, acredita que a situação está superada, desistindo da separação.

**É a fase da romantização.** Vítima fica ainda mais dependente emocionalmente do agressor.

Com o tempo, a primeira fase é retomada, com agravamento da violência, e pode **chegar ao feminicídio**.



## O QUE FAZER?

A mulher agredida deve se dirigir à **Delegacia de Polícia** ou à **Delegacia da Mulher** mais próxima, para comunicar o fato ou denunciar de forma **on line**.

Se precisar de **proteção para si e/ou para os filhos**, também poderá **solicitar medidas protetivas** específicas independentemente da prática de um crime.

➔ **FIQUE ATENTA**

➔ **AJUDE UMA MULHER  
A DENUNCIAR**

➔ **PROCURE AJUDA**

➔ **DENUNCIE**

## E LEMBRE-SE

**Toda pessoa pode denunciar.**  
Se sua vizinha ou amiga é vítima de violência, **denuncie**.

A denúncia pode **ser anônima**.  
Você **não irá se expor** e ainda pode salvar uma vida.

Mulher não permanece em situação de violência porque gosta.  
**Ofereça ajuda**, apoio, e **não a julgue**.



# Contatos importantes:

**190**

Brigada Militar  
Em caso de  
emergência

0800

**180**

Central de  
Atendimento à Mulher



Além de procurar ajuda nas **Delegacias de Polícia**, a mulher em situação de violência pode também utilizar outros canais de denúncia oferecidos em sua cidade como:

MINISTÉRIO PÚBLICO

CENTROS DE REFERÊNCIA

DEFENSORIA PÚBLICA

PROCURADORIA DA MULHER DO MUNICÍPIO

PROCURADORIA DA MULHER DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA

CRAS DO SEU MUNICÍPIO

CREAS DO SEU MUNICÍPIO

